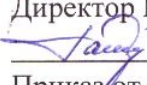


ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 7 от 07.07.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 6
 З.Г. Галимова
Приказ от «04» 04 2025 г. № 106

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 6»
городского округа город Сибай Республики Башкортостан



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6» городского округа город Сибай Республики Башкортостан:

1.1. Разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (СОУГО-19)», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 г. №16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2(далее - СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год

начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах -33 недели, в 1-м классе - 32 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах составляют учебные периоды: четверти, в 10-11 классах - полугодия.

Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИИ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1—11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 -1 1-х классах составляет 40

минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре - декабре;

40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков - 08 ч. 00 мин.

3.4. Расписание звонков для 1 классов (I полугодие)	1 урок	08.00 - 08.35
	2 урок	08.55 - 09.30
	Динамическая пауза	
	3 урок	10.00-10.35
	4 урок	11.05-11.40
	5 урок	

Расписание звонков для 1 классов (2 полугодие), 2-11 классов:	1 урок	08.00 - 08.40
	2 урок	08.50 - 09.30
	3 урок	09.50 - 10.30
	4 урок	10.50 - 11.30
	5 урок	11.40 - 12.20
	6 урок	12.30 - 13.10
	7 урок	13.20 - 14.00
	8 урок	14.10 - 14.50

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СГ1 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Положение «О режиме занятий обучающихся» является локальным нормативным актом школы, которое принимается на педагогическом совете школы, согласовывается с Советом родителей (законных представителей) обучающихся и Советом обучающихся, утверждается приказом директора школы.

6.2. Положение «О режиме занятий обучающихся» принимается на неопределенный срок.

6.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) новой редакции предыдущая редакция утрачивает силу.